

ENDORPHINE

au profit de COEURS
RUBIS

GUIDE DU PARTICIPANT

JEUDI 27 AOÛT 2026

PRÉSENTATEURS OFFICIELS

sports
experts®

asics®



Gestion de patrimoine
Dominion valeurs mobilières

ENDORPHINE - TROISIÈME ÉDITION

Salut à tous les coureurs et coureuses!

Nous sommes heureux de vous accueillir à l'édition 2026 de la course Endorphine à Trois-Rivières! Que ce soit votre première participation ou que vous soyez déjà des habitués, préparez-vous à vivre une expérience rassembleuse et remplie de belles émotions.

Cette année, vous êtes plus de 1 300 participants à prendre le départ! Endorphine continue de grandir, et c'est grâce à toute notre communauté que cette belle aventure prend de l'ampleur.

Née de notre passion pour la course à pied et de notre amour pour notre belle ville, la course Endorphine se veut inclusive et festive. Elle met de l'avant le plaisir, le dépassement de soi et les saines habitudes de vie, parce qu'on croit que bouger ensemble, ça change tout!

On vous souhaite de profiter de chaque instant de cette soirée : pour vous amuser, vous dépasser et partager cette énergie positive avec toute la communauté de coureurs.

Merci de faire partie de cette belle aventure! On a bien hâte de vous faire vivre une expérience mémorable!

Ce guide regroupe toutes les informations importantes ainsi que les réponses aux questions que vous pourriez vous poser. Si vous en avez encore après votre lecture, écrivez-nous sur [Facebook](#) ou [Instagram](#), ou envoyez-nous un courriel à info@endorphinetr.com. On vous répondra dans les meilleurs délais.

On continue de travailler fort pour vous offrir une expérience inoubliable. On a déjà hâte de vous voir sur la ligne de départ!



L'équipe Endorphine

Gabrielle, Étienne, Laurence et Benoit



HORAIRE

Jeudi 27 août 2026	
16 h	Ouverture du site et remise des dossards
18 h	Départ 500 m (enfants)
10 km (course)	
18 h 15	Départ 10 km - Vague 1
18 h 17	Départ 10 km - Vague 2
18 h 19	Départ 10 km - Vague 3
5 km (course et marche)	
18 h 30	Départ 5 km - Vague 1
18 h 32	Départ 5 km - Vague 2 & départ 5 km marche
~ 20 h	Tirage des prix

*Vagues 5 km

Vague 1 : moins de 30 min
Vague 2 : 30 min et plus

*Vagues 10 km

Vague 1 : moins de 50 min
Vague 2 : entre 50 et 60 min
Vague 3 : plus de 60 min



ACCÈS AU SITE

Le départ et l'arrivée se situent au site d'accueil, au parc portuaire de Trois-Rivières (500, rue du Fleuve).

ATTENTION : Le site a changé d'emplacement, il est environ 250 mètres plus loin que l'an dernier, dans le stationnement où la scène du Festivoix prend place.



STATIONNEMENT

Le stationnement se fera directement dans les rues à proximité du parc portuaire. Consultez la page [Stationnement](#) du site Web de la Ville de Trois-Rivières pour connaître toutes les options de stationnement. Certaines places sont à quelques minutes de marche du site, alors prévoyez le coup!

Nous vous invitons toutefois à prioriser les alternatives à l'auto solo (covoiturage, transport en commun, transport actif)!



RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS ET CHANDAILS

Des dossards seront fournis pour les courses de 5 km et de 10 km. Aucun dossard n'est nécessaire pour la course de 500 m puisqu'aucune inscription n'est requise.

Avant la course

Vous pourrez récupérer votre dossard au Sports Experts des Récollets
(2944, boulevard des Récollets, Trois-Rivières, QC G9A 6J2)

- Mercredi 26 août, de 15 h à 19 h
- Jeudi 27 août, de 10 h à 14 h

Sur place

- Sur le site d'accueil, de 16 h à 18 h

Assurez-vous d'arriver minimalement 30 minutes avant votre départ afin de récupérer votre dossard et de l'installer convenablement. Il est important que vous portiez votre dossard à l'avant, bien visible tout au long de la course.

Transfert de dossard

Vous devez avoir en main la confirmation de la personne qui vous vend le dossard (capture d'écran ou transfert du courriel). Récupérez son dossard et dirigez-vous à la table de transfert de dossard où nous prendrons vos nouvelles informations. Des frais de 10\$ +tx s'appliqueront (virement Interac).

Changement de distance

Seulement les changements du 10 km au 5 km seront acceptés. La différence de prix n'est pas remboursable.

Pour assurer la sécurité et les services aux participants, il est interdit de participer sans inscription.

Chandails

Vous avez acheté le chandail Endorphine lors de votre inscription? Il vous sera remis lors de la récupération de votre dossard. Aucun échange de taille ne sera possible.



CONSIGNES DE COURSE

Le départ et l'arrivée se feront à deux endroits différents, tous deux sur le site d'accueil. Nous avons fait notre possible pour que les courses ne s'entremêlent pas. Cependant, comme il s'agit d'un aller-retour et que les deux parcours empruntent la même piste cyclable, il se pourrait que vous soyez dans le même corridor en sens inverse. C'est ce qu'on souhaite éviter et c'est pourquoi nous vous demandons **de toujours garder votre droite**.

Les deux parcours seront bien identifiés par de la signalisation. Des bénévoles sont également placés stratégiquement pour vous guider. Il est toutefois de votre responsabilité de suivre le parcours.

Les parcours de 5 km et de 10 km seront guidés par des meneurs d'allure en vélo. Le meneur d'allure se tiendra devant les premières personnes de chaque distance.

Médaille

Vous recevrez une médaille si vous en avez fait l'achat lors de votre inscription.

Animaux

Les animaux ne sont pas acceptés sur le parcours.

Poussettes

Les poussettes sont autorisées sur le parcours.

Résultats

Tous les résultats se retrouveront sur le site Web de [Sport Chrono](#) après la course.



SERVICES SUR PLACE

Médical

Votre sécurité est notre priorité. Un service médical est offert tout au long du trajet et sur le site de départ/arrivée grâce à la **Clinique Harmonie**.

Physiothérapie

Des services de physiothérapie et de *taping* seront offerts gratuitement sur place pour des consultations express grâce à la clinique **Zio, santé du mouvement**.

Photos en action

Des photographes seront présents sur le parcours afin de photographier le plus grand nombre de participants. Nous ne pouvons pas garantir que tous seront pris en photo. Les photos seront disponibles gratuitement quelques jours après l'événement. Faites-leur votre plus beau sourire et remerciez-les d'être présents avec nous!

Objets perdus

Les objets trouvés seront déposés à la tente d'accueil.

Toilettes

Des toilettes chimiques seront disponibles sur le site principal de l'événement.



Stations d'hydratation

Des ravitos (eau) sont disponibles sur le parcours.

- 5 km : à 2,1 km
- 10 km : à 4,4 km et 6,9 km (ravito **Centre Athlétique TR**)

Un camion d'eau sera aussi présent sur le site d'accueil, gracieusement offert par notre partenaire **Boutique PÜR**. Apportez vos gourdes pour pouvoir les remplir!



Collation et consommation d'après-course

Tous les coureurs auront accès à une collation après la course, grâce à **IGA Ste-Marguerite - Les Marchés Sabrina et Benoit**. Il sera à votre discrétion de la prendre ou non.

Votre dossard vous donne également droit à une consommation (une bière de la microbrasserie **Le Temps d'une Pinte**, une bière sans alcool KM0 du **2800 du Parc**, un prêt-à-boire sans alcool ou un Powerade).



Bénévoles

Des bénévoles seront postés tout au long du parcours, notamment pour vous orienter, assurer votre sécurité, vous ravitailler et vous encourager!

La course ne pourrait jamais avoir lieu sans l'aide de nos nombreux bénévoles. Nous vous encourageons à leur dire merci de la façon que vous le désirez quand vous avez la chance de les croiser!

Tirage

Nous vous conseillons de rester jusqu'à la fin pour encourager les derniers coureurs et marcheurs tout en dégustant votre consommation. Nous aurons un tirage avec plusieurs prix très intéressants à gagner!



10 KM - COURSE

Départ : 18 h 15

3 vagues



Présenté par

DGA

COURTIERS IMMOBILIERS

2 vagues



500 M - COURSE ENFANTS

Départ : 18 h

Parcours de 500 mètres (aller-retour de 250 mètres à partir de l'arche d'arrivée).
Inscription non requise et course non chronométrée.

Il est possible pour les parents d'accompagner leur enfant sur le parcours.

Venez encourager les petits coureurs avant votre course!



FONDATION DES COEURS RUBIS

Pour nous, chaque personne mérite de vivre une vie active, vibrante et épanouissante. C'est pourquoi nous avons décidé de nous engager avec passion dans la promotion d'un mode de vie sain et actif à travers notre événement. Notre association avec la Fondation des Coeurs Rubis était donc toute naturelle.

La Fondation des Coeurs Rubis a comme mission d'améliorer la santé cardiaque et le bien-être de la population de la Mauricie grâce à l'exercice physique.

COEURS RUBIS



NOS PARTENAIRES

PRÉSENTATEURS OFFICIELS



Gestion de patrimoine
Dominion valeurs mobilières

PRÉSENTATEURS 5 ET 10 KM



LES SUPPORTEURS



L'ESPRIT SPORTIF



MÉDICAL

ÉVÉNEMENT SANCTIONNÉ

AU PROFIT DE

